
Prefacio, <i>por Vicente Merlo</i>	9
TU MUNDO INTERIOR	15
Sibyl-Signed By Your Light	18
Abrazos	21
Sibyl universal	24
FORMAS DE LUZ	31
Las reencarnaciones y el denominador común del alma	33
Videncias de futuro y sanación	37
Almas de peregrino	40
Los tránsitos del alma	43
Los distintos tipos de alma	47
La vida después de la muerte	52
LA GEOGRAFÍA INTERIOR	63
El amor y la fe	66
Actitudes y evolución humana	70
Las necesidades humanas	79
Personalidad y relaciones humanas	84
Relajación y meditación para la paz y la conexión interior	87
La vara de poder	89
El sentido de la vida	91
HACIA UNA NUEVA ESPIRITUALIDAD	99
El útero como canal de luz entre la Tierra y el cielo	107

Las sintonizaciones arquetípicas	116
La revolución de las mujeres	125
Fuerza y sensibilidad	127
Fundación Mujeres Felices	130
El linaje femenino	135
LOS PLANOS ENERGÉTICOS	143
La puerta del camino sagrado	149
Los planos del alma y el espíritu	157
Los chakras	171
Intuición y clarividencia	181
EL VUELO DEL ÁGUILA	185
Azar y destino	192
Vivir en el aquí y el ahora	197
Fluir con la vida	200
Compañeros de viaje	207
Aguas turbulentas	212
Jaulas	215
Punto de inflexión	221
EL CORAZÓN DEL MUNDO	225
Elaine	231
Esencias de luz	234
EL PODER ESTÁ EN TI	241
La magia del corazón	248
La rueda de la Luz	253
La felicidad está en el camino	261
APÉNDICE	265
Mensajes de las esencias de luz	267

Edición al cuidado de Juan Pablo Roa y Roberta Raffetto

© Emma J. Silvestre, 2017.

© Vicente Merlo, 2017, por el «Prefacio».

© Antípodas ediciones, 2017, por esta edición.

Todos los derechos reservados

Primera edición: noviembre de 2017.

C/ Ventalló, 1, Barcelona 08025 (España)

DEPÓSITO LEGAL: B. 26258-2017

ISBN: 978-84-944383-3-2

Código IBIC: VXPS

Maquetación y cubierta:

Omar Reyes

Impresión:

Ediciones Graficas Rey SL.

C/ Albert Einstein, 54, 08940

Cornellà de Llobregat

(Barcelona)

Impreso en España

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización por escrito de los titulares del *copyright*, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento mecánico o electrónico –incluyendo las fotocopias y la difusión a través de internet– y la distribución de ejemplares de este libro mediante alquiler o préstamos públicos.

Tu mundo interior

Abre bien los ojos, y mira a tu alrededor. ¿Qué ves? Personas, objetos, árboles, edificios... Ahora cierra los ojos. ¿Qué ves? Y, sobre todo, ¿qué sientes?

Hay todo un mundo dentro de ti, esperando a ser descubierto. Un mundo lleno de sentimientos y emociones, como también de imágenes, recuerdos e ilusiones. Estamos muy acostumbrados a mirar siempre hacia el exterior, pero muy poco hacia el interior de ese ser único que habita en el cuerpo de cada uno de nosotros. Para su desgracia, muchos incluso confunden su ser sólo con su propio cuerpo, identificándose a sí mismos con la imagen que les devuelve el espejo o valorando a los demás seres humanos por su aspecto exterior o por su nivel de riqueza y posesiones. Pero somos mucho más que todo eso, somos seres dotados de Conciencia, la mayor riqueza del ser humano, y que nos abre al mayor poder del universo... el poder de la Creación.

Tenemos la capacidad de imaginar cosas y hacerlas realidad. Cada joya que luces en tu cuerpo, como cada mueble, obra de arte y objetos de decoración en tu casa, como tu propia casa y cada uno de los edificios y las calles de tu ciudad, han sido originalmente concebidos en la mente de un ser humano que, impulsado por su deseo de materializar esa idea, la hizo realidad. Lo que significa que tenemos el poder de hacer realidad nuestros sueños. Y no sólo para crear obras que todos podamos ver, sino, sobre todo, para ser creadores de nuestra propia realidad, de nuestras propias vidas. Pero, para lograrlo, es preciso que seamos capaces

de abrir los ojos y ver la realidad más completa del universo en el que vivimos. Una realidad, de la que el mundo físico es sólo una pequeña parte.

Con nuestros ojos físicos podemos ver a personas moviéndose por las calles de una ciudad. Pero ¿qué las mueve? ¿Crees que son sus piernas las que mueven esos cuerpos? Si esto es lo que supones, te equivocas. Lo que las mueve en distintas direcciones, y para la realización de una enorme diversidad de acciones, son sus emociones, sus deseos, necesidades, miedos, ambiciones, ilusiones... Las emociones son las fuerzas que nos mueven. Aunque, a simple vista, no podamos ver los sentimientos que anidan en el corazón de cada una de esas personas moviéndose por la ciudad, conversando o comunicándose a través de las redes sociales desde sus móviles, trabajando afanosamente o descansando en el banco de un parque público, lo cierto es que están ahí. Cuando una pareja se abraza y besa apasionadamente en ese mismo parque, reconocemos en esos besos el reflejo del amor que les une. Sin embargo, todas y cada una de las personas que vemos a nuestro alrededor, en cada momento, están emocionalmente unidas a otras personas, con lazos invisibles a nuestros ojos. Si nuestros ojos físicos nos permitieran ver la realidad completa del mundo que nos rodea, veríamos que de cada una de esas personas parten lazos en todas direcciones, de muy distintos colores e intensidad, que les unen a otros seres humanos, en otros lugares de la ciudad o que llegan hasta los rincones más alejados de nuestro planeta e, incluso, hasta las almas de quienes ya no están en este mundo.

Cuando elevamos nuestra mirada hacia el cielo estrellado, vemos una infinidad de soles, como puntitos de luz separados por una enorme distancia de vacío y oscuridad. Sin embargo, todos ellos están unidos entre sí por fuerzas

gravitatorias invisibles a nuestros ojos. Vivimos inmersos en un universo de formas visibles... unidas entre ellas, y moldeadas, por fuerzas invisibles. Y esto es así a todos los niveles, en el universo de estrellas, como en la vida en nuestro planeta o la propia vida humana. Esto es lo que también descubrieron, Sigmund Freud y Carl G. Jung, los padres de la psicología moderna, cuando nos demostraron que aquello de lo que somos conscientes sobre nuestra propia realidad, es sólo como la parte visible de un iceberg, ocultándose bajo las aguas el 80% de su masa real, como igualmente sucede con nuestro subconsciente individual y el inconsciente colectivo de los seres humanos, que tan poderosamente influyen en nuestras vidas. El mundo exterior, material y visible es sólo una pequeña parte de una realidad mucho más rica y compleja, que se extiende hacia otros planos de energía. Ser conscientes de esto es fundamental, si verdaderamente queremos alcanzar el éxito en la consecución de nuestros objetivos vitales.

La exploración del mundo interior de nuestras emociones, sentimientos y pensamientos es el mayor reto de nuestro tiempo y ha sido la pasión de mi vida, convertida más tarde en profesión. Los que me conocéis, sabéis que es así. Muchos de vosotros me habéis animado a escribir este libro y, como podéis ver, finalmente os he hecho caso. Lo he escrito con la esperanza y la ilusión de que sean muchas las personas que puedan abrir sus ojos a una visión mucho más amplia de su propia naturaleza y la realidad del mundo que les rodea. Porque la ignorancia de esa realidad es tan peligrosa como la oscuridad para quien está en una casa cuyo interior desconoce y en donde se encuentra totalmente a oscuras. En esas condiciones, una persona se golpeará constantemente contra todo tipo de muebles e, incluso, puede caerse por una escalera que no podía ver o

cortarse con objetos punzantes. Esto es lo que les sucede a muchas personas que se mueven por la vida, golpeándose contra todo tipo de obstáculos y cosechando un fracaso tras otro, incapaces de entender por qué la vida no es mejor para ellos. Cuando la vida es generosa y puede ser maravillosa para cuantos sepan apreciar su belleza. Pero, claro, para apreciarla, antes es preciso abrir los ojos. Sólo así podremos ver la casa en la que habitamos y, en lugar de tropezarnos con un obstáculo tras otro, descubrir en ellos la escalera que nos conduce a un amplio salón con vistas, la cocina en la que podemos prepararnos los platos más deliciosos o el sofá y la cama en los que podemos descansar. Siendo esta la diferencia entre la Luz del conocimiento y la oscuridad de la ignorancia, la que puede convertir nuestra vida en una pesadilla o hacer realidad todos nuestros sueños. Como tan sabiamente nos enseñó Buda «El conflicto no es entre el Bien y el Mal, sino entre el conocimiento y la ignorancia».

SIBYL-SIGNED BY YOUR LIGHT

Si tu elección es la de abrir los ojos, estoy aquí para ayudarte. Miles de mujeres y hombres han pasado por mi consulta de sibyl-Signed by your light en todos los años que llevo ejerciendo como terapeuta. Para los que no me conocéis, os explicaré muy brevemente en qué consisten las sesiones de sibyl. Normalmente, las personas me encuentran por indicación o recomendación de otras y sin saber muy bien en qué consiste. Sólo saben que tienen un problema que las angustia y para el que quieren encontrar una solución o salida. Y, claro, lo primero que quieren hacer es explicarme qué les pasa, pero en cambio les pido que no me digan

nada, mientras invito a la persona a tumbarse en la camilla y le explico en que zonas de su cuerpo voy a poner mis manos para sentir y ver toda la información que necesita para entender qué le sucede y cuál es la solución.

Nuestro cuerpo físico está rodeado y contiene otros cuerpos energéticos, emocional, mental y espiritual, de los cuales canalizo la información y la escribo en el folio que tengo preparado al lado de la camilla. Finalizada la sesión, leo a la persona todo lo que he canalizado. Son informaciones muy concretas sobre su situación personal y que incluyen claves para la solución de los problemas que la angustian, pero sobre todo para avanzar en su crecimiento personal y espiritual. En el momento de leerles lo que he escrito sobre ellas, la caja de pañuelos de papel no puede faltar, generalmente se emocionan, las lágrimas surgen sin poder entender que está pasando, es pura emoción que brota de su interior más genuino y profundo. Sienten como si hubieran abierto los ojos y entendieran con más claridad lo que les sucede, es reconfortante tener un orden de qué está pasando en su interior, con su vida y sus relaciones y lo que tienen que hacer, les pregunto si resuenan plenamente con la información recibida, y suelen comentar que es como una radiografía de su interior y una información que les permite entenderlo todo mejor, ver que la puerta se abre para avanzar con su vida y sentirse plenamente conectados con su alma. Es dejar las teorías, lo racional, y más mental para, en cambio, sentir la certeza del mensaje recibido de su Luz Interior.

Con frecuencia me preguntan cómo es posible que pueda saber cosas que sólo ellos saben, sobre sus sentimientos y preocupaciones. A lo que les respondo que ellos mismos me han dado esa información, desde el nivel de la Luz de su Conciencia Superior que llega a mis manos en la sesión

de sibyl. De hecho, éste es el significado de *Sibyl*, como acrónimo de *Signed by your light* que, traducido, significa «firmado por tu Luz». Claro que tampoco así lo acaban de entender completamente. De una parte, han podido comprobar la efectividad del método, pero, de la otra, se siguen preguntando ¿cómo es posible esa conexión entre su propia Conciencia y la mía?

La energía es información. Éste es un principio básico para entender cómo puedo acceder a la información que se halla en el mundo interior de las emociones y pensamientos de otro ser humano. Si las ideas y los pensamientos se hallaran reclusos en las neuronas de nuestro cerebro, no podría acceder a ellos. Pero no es así, sino que se encuentran en el campo mental de energía de cada ser humano. Hasta que esto no se comprenda, mientras se sigan buscando infructuosamente esos pensamientos en la red neuronal, difícilmente se avanzará en el conocimiento de nuestra mente. Por supuesto que se activan determinadas partes de nuestro cerebro y sus neuronas en relación con el lenguaje, la lógica matemática o la creatividad, si entendemos que actúa como un emisor y receptor, codificador y descodificador de la información del campo mental, tal y como hacen una emisora audiovisual y un receptor de TV con las ondas hercianas que contienen las imágenes y el audio que se transmiten a través de la atmósfera. De la misma manera, nuestras emociones y sentimientos no se ubican en la bioquímica corporal, a la que nunca podría acceder, sino en el campo emocional que contiene nuestro cuerpo. Y es desde esos cuerpos energéticos que recibo la información, en conexión con la Conciencia Superior de la otra persona.

ABRAZOS

Después de una sesión de sibyl suele ocurrir que la conexión con la otra persona ha sido tan directa y certera que es como desnudarse, ya no hay nada que esconder o que justificar, la conexión con la voz de su Luz interior es suficiente para sentirse aliviado de aceptar todo lo que le está pasando. Además de no sentirse juzgado, ni etiquetado, que de todo tiene una razón de ser, uno se llega a sentir muy acogido por alguien a quien acabas de conocer y que mágicamente se convierte en menos de media hora, en el confidente de tus miedos más profundos o de tus anhelos más deseados, en definitiva, de tu intimidad interior. Con todo ello a mí siempre me nace el mismo sentimiento, las ganas de abrazar, de agradecer con el abrazo la confianza de esa intimidad y la gratitud por compartir tu mundo interior conmigo, lo más sagrado y auténtico en las relaciones humanas. En multitud de ocasiones además de la valiosa información del mensaje canalizado, al cabo del tiempo cuando hemos recordado esa primera sesión de sibyl, también me han confesado que el abrazo recibido fue un bálsamo que nunca olvidaron.

Los abrazos son muy importantes. Para mí son imprescindibles en el día a día, mi familia y mis amigos lo saben. Porque si hay una palabra que se une a la de abrazos es reconfortar. Abrazar implica primero entrar en el espacio vital de otra persona y segundo unirse en lo físico para sentir en tu propio cuerpo el del otro. Los corazones se unen durante el tiempo que dura el abrazo y se descubre en el nivel inconsciente mucho más de lo que se hace con la mirada o con solamente darse la mano. Permitirte sentir al otro en un abrazo es como abrir una puerta a otro mundo distinto al tuyo, y re-

cibir en tu cuerpo las sensaciones que te ofrece el abrazo es una experiencia que deberíamos permitirnos más a menudo y no sólo cuando queremos ser nosotros reconfortados.

Son muchos los efectos positivos de los abrazos. El poder del abrazo se ejemplariza muy vivamente en el gesto de la madre cuando toma a su hijo, es lo primero que ella necesita hacer en el instante después de dar a luz, y lo seguirá haciendo en el momento de amamantarlo, en ese acto es además cuando la madre segrega la hormona de la oxitocina, una hormona llave de la felicidad y para el bebé siempre supone sentirse resguardado de todo peligro. Para los niños un abrazo es el lenguaje perfecto para que superen sus miedos y poder crecer con mayor seguridad y confianza.

Bebés, niños, adultos, ancianos... Todos necesitamos de los abrazos, gracias a los abrazos podemos segregar mayor serotonina y dopamina, realmente es así, el contacto físico provoca experimentar una agradable sensación de bienestar, armonía interior en ese momento. Incluso hay estudios que demuestran que pueden disminuir el apetito por ansiedad, y ayudar a dormir más tranquilos pues favorecen que se reduzca la tensión.

Algunos abrazos permanecen en nuestra memoria por mucho tiempo. Y recuerda esos abrazos en los cuales te olvidas del mundo y por unos instantes sientes la plenitud del momento.

Hay algo que aprendemos muy importante gracias a los abrazos, tan importante como el equilibrio entre el dar y recibir, una clave para sentirnos más satisfechos en todas las relaciones personales.

En un abrazo prolongado, de esos que damos con los ojos cerrados, vamos a experimentar muy claramente que la mente se relaja, el cuerpo también y soltamos el dolor que arrastramos, así que también podemos decir que el abra-

zo es analgésico. Realmente hay estudios que demuestran que personas enfermas en un hospital aumentan su capacidad inmune cuando reciben abrazos. Verdaderamente el abrazo es un soporte afectivo que mejora la calidad de vida e incluso me atrevo a decir que alarga la vida.

En distintos momentos del día nos podemos sentir agotados, faltos de energía física y, peor aún, de energía anímica, una energía imprescindible para estar motivados. Pues hay un remedio fácil y sin contraindicaciones: sí, ciertamente el abrazo nos puede llenar de esa energía y no sólo para el que recibe también para el que lo ofrece.

Abrazar es un gesto de amor y el alimento primordial para todos es el Amor.

No pierdas nunca la oportunidad de abrazar y ser abrazado, no sabemos por cuánto tiempo tendremos a nuestros padres, pareja, hijos, amigos a nuestro lado, y tampoco conoceremos bien a las personas con las que compartimos tiempo en el día a día en el trabajo, en tu comunidad, en la escuela, si aún no os habéis dado un primer abrazo.

Muchos conflictos se han resuelto con un abrazo, primero te puedes resistir un poco, pero cierra los ojos y verás como te olvidas de las mil y una razones de la mente y el corazón se abre, agradece y perdona.

¿Te quedan dudas de que abrazar es una maravilla?

Haz bien a tu corazón, abraza más y déjate abrazar.

Siguiendo con las sesiones de sibyl, una pregunta que me hacen es: ¿Todos podemos recibir información de otras personas mediante el método sibyl? Y la respuesta es que sí. Sibyl forma parte de nuestras capacidades humanas. Pero, como en cualquier otra, hay personas más o menos dotadas para ello. Todos nacemos con determinados dones, unos para la música, otros para las matemáticas, o la danza, la mecánica, las lenguas, la poesía... Pues bien, el don de

canalizar mensajes de sibyl forma parte de los dones que recibí para esta vida. Dones que me permiten ver y sentir una parte del mundo invisible que nos rodea, del que formamos parte, y que ahora te invito a conocer con este libro.

SIBYL UNIVERSAL

Los dones de sibyl incluyen lo que conocemos como sibyl universal, es decir, la posibilidad de realizar preguntas sobre temas que nos permitan explorar el mundo invisible de las energías sutiles y recibir respuestas, pues es mucho el conocimiento al que podemos acceder en los planos superiores de la Conciencia. Siempre me he sentido muy afortunada de este don, pero yo me preguntaba, ¿a través de quién o de quiénes me llegan los mensajes de sibyl? Tal vez tuviera un maestro espiritual, pero ¿cómo sería ese ser? ¿Tendría nombre para poder dirigirme a él? La respuesta que recibí fue todavía más clara, sencilla y directa.

¿CON QUIÉN o quiénes me comunico para escribir estos mensajes? ¿Cómo es vuestra existencia y la de la realidad en la que existís? ¿Cuál es vuestra existencia y la de la realidad en la que existís? ¿Cuál es vuestra procedencia? ¿Me puedo dirigir a ti o vosotros con nombre propio? ¿Cómo puedo conoceros mejor y sentirnos más próximos?

YO SOY tu estrella – guía, formo parte de tu futuro y de tus aspiraciones presentes.

Existo para que aspire a lo mejor que puedes alcanzar, con propósito, firmeza y coherencia.

Dominarte a ti misma para que la Conciencia que depo-

sito en estos mensajes, sean tu realidad más presente y real en tu vida. Estando unidas, el ego no existiría, pues no recibiría ningún alimento de tus pensamientos, emociones y acciones.

La decisión es tuya, puedes hacerlo, pues me escucharás siempre que quieras.

Mi procedencia es la Conciencia, mi existencia eres tú.

Sí, soy tu Conciencia, tan despierta como lo está ahora tu físico.

Cuidando tu ser elevado, todo lo que sabes que debes hacer. Procurando lo elevado y puro. Siendo dulce y amorosa, inteligente y fuerte. Y entonces brillarás con luz propia, la luz de tu estrella. Cuando camines, seremos uno. Y entonces te atreverás a escribir: Yo soy.

Es mi propia Conciencia la que obtiene la información del Campo de Conciencia Universal donde se halla todo el conocimiento al que podemos acceder. De ahí que la inspiración haya sido siempre la herramienta de los grandes genios de la humanidad. Como decía el famoso inventor Thomas Alva Edison: «El genio es un uno por ciento de inspiración y un noventa y nueve por ciento de transpiración». Cierto, los grandes inventos y descubrimientos científicos han requerido de mucho trabajo, pero siempre han partido de una idea nueva obtenida en un momento de inspiración. Si no fuera así, serían siempre las personas con el cociente intelectual más elevado los que nos procurarían todos los avances científicos, pero la creación de algo totalmente nuevo requiere de inspiración, de conexión con el conocimiento o Conciencia Universal. En este sibyl lo decía muy claramente: «Mi procedencia es la Conciencia, mi existencia eres tú».

Claro está que, para elevarme y conectar con esos planos o niveles de energía, la estrella guía de mi Conciencia me

advertía de la vital importancia de cuidar mi ser elevado. Por eso, en los cursos y talleres de sibyl, siempre explico cinco claves para la canalización, la primera de ellas es la purificación de nuestros cuerpos.

Y, como te decía, no es un don personal y exclusivo, sino un don humano al que otras personas han sido iniciadas, como se me confirmó en la respuesta a esta cuestión en sibyl universal:

¿ES POSIBLE que las personas se inicien en sibyl, para ser canales de mensajes personales y universales?
¿Cómo hacerlo?

A LAS PUERTAS de sibyl todos podemos acercarnos, el corazón que anhela percibir el lugar de su propia Luz será consciente del Espíritu del que forma parte su ser Superior.

En sibyl se está iniciado, porque no todos tenemos igual propósito o misión para la vida y en relación con los demás.

Sibyl es un camino iniciado para estar en él y, por tanto, avanzar en él.

Todo ha de resultar tan fácil como en un encuentro ineludible en su destino, en su intercambio con la vida y el plan escrito.

Sibyl es el faro para el navegante que se acerca a las orillas de FL-Forma de Luz. De otra manera, no tiene sentido, ni tendría propósito ni continuidad.

Con esta pregunta yo os diría que lo más importante es descubrir en qué estamos iniciados cada uno de nosotros, para qué hemos nacido individualmente y qué aportamos al plan global.

Quien así lo haga tendrá la dicha de sus dones y abandonará el obstáculo y la dificultad. Estará más cerca de él y de los demás.

Fue a partir de esta información, que decidí iniciar cur-

.....

sos y talleres de iniciación a sibyl. En mayor o menor medida todos tenemos la capacidad de recibir mensajes desde el campo de energía de otro ser humano, pero, en cada taller, hay personas que descubren que tienen este don mucho más desarrollado, lo que significa que también están iniciadas en sibyl.

Y, de la misma manera que podemos obtener información del campo de energía de otra persona, también podemos elevarnos y obtenerla del Campo de Conciencia Universal, siendo ésta la diferencia fundamental entre el sibyl personal y el sibyl universal.

En este libro te daré a conocer muchas de las respuestas recibidas mediante sibyl universal sobre el alma y el mundo espiritual, la salud, o las emociones, entre otros muchos temas.

Sentí como muy cierta y real la parte del mensaje sobre sibyl en la que se explica que hay que estar iniciados para ello, es decir nacer con ello. Desde que era muy niña, recuerdo ver cosas que otros no veían. Como te explicaré más adelante, también descubrí que podía anticipar sucesos futuros y por qué quise dejar de hacerlo, para centrarme en la parte más sanadora de sibyl.

Sibyl es una palabra inglesa que se traduce como sibila. Como sabes, las sibilas eran las profetisas de la antigüedad. Vivían en templos como el de Apolo en Delfos, el más famoso de todos ellos, al que acudían hombres y mujeres llegados de todos los lugares para obtener respuesta a sus preguntas y recibir profecías sobre su futuro. El nombre proviene de una joven griega que estaba dotada con el don de la profecía y tenía un gran prestigio como adivina. Desde entonces, a las mujeres dotadas con este don se las conoce como sibilas; en la bóveda de la capilla Sixtina de Roma cinco de esas sibilas están pintadas por el gran

maestro Miguel Ángel. Y mucho antes que ellas, desde hacía miles de años, las mujeres chamán ya ejercían como sanadoras y profetisas en la mayoría de culturas conocidas. Hablaré de este tema más adelante, en los capítulos dedicados al linaje femenino, sobre por qué estos dones son más frecuentes entre las mujeres, pues forma parte de nuestra esencia femenina. Y sobre cómo la mayoría de las nuevas formas de religión surgidas con los primeros reinos, de corte institucional y político, reprimieron, condenaron y persiguieron la práctica de estos dones. En la Edad Media, miles de mujeres fueron quemadas vivas, acusadas de brujería. Se estima que pudieron ser asesinadas más de 60.000 mujeres ¿Puedes imaginar cuánto sufrimiento? ¿Cómo pudo ser posible tanta crueldad contra las mujeres? Porque no se mataba o quemaba a supuestos brujos, sino sólo a supuestas brujas. Siendo así, quienes tenían el don, debían ocultarlo.

En el mismo periodo, las mujeres eran colectivamente relegadas a una posición inferior a la de los hombres, excluidas de la vida pública, religiosa, política, económica y social, y privadas de casi todos sus derechos. Y así durante miles de años, hasta la revolución de las mujeres por la igualdad, iniciada en tiempos tan recientes como los inicios del pasado siglo. Una revolución que, con la incorporación de la mujer a la vida pública, en el trabajo, la vida social y política, nos trajo los mayores niveles de prosperidad, igualdad y justicia social de nuestra historia. Una revolución que apenas ha empezado y tiene que continuar, como te explicaré en el capítulo dedicado a las Mujeres del Tercer Milenio, y en el que el desarrollo de la sensibilidad de nuestra esencia femenina y los dones asociados a ella, serán fundamentales para un mayor equilibrio entre los principios femenino y masculino presentes en cada uno

de nosotros y para lograr una sociedad mejor y más justa para todos.

Como te decía, las sibilas más conocidas eran las del templo de Apolo en Delfos. Y ¿sabéis qué había escrito en el pronaos, la parte más visible del templo?

«Conócete a ti mismo.»

Porque si has de abrir los ojos, conviene que empieces por abrirlos a tu propia naturaleza completa. Reconociendo que tu rostro y tu cuerpo físico, esos en los que aparecen arrugas y manchas con el paso del tiempo, es sólo la parte visible del ser único y maravilloso que tú eres. El que guarda en su interior todos los regalos que la vida tiene para ofrecerte, y que se harán realidad en la medida en que te conozcas mejor y aprendas a desarrollar todo tu potencial de poder personal y felicidad.